

NEED SOME ADVICE? [PICK A TOPIC](#) SEARCH 

# Terapia en Español

## ¿Necesita terapia en Español?

Hola, soy Rina. Estoy aquí para ayudarse a mejorar sus relaciones y la vida.

## Mi Biografía

Soy una terapeuta de pareja y familia, graduada de SDSU (San Diego State University - Universidad Estatal de San Diego). Nací en la ciudad de México en una familia originaria de Europa de el Este. Crecí inmersa en una rica mezcla de culturas que en ocasiones eran complementarias y en ocasiones contradictorias entre si. Esta experiencia de crecer en un mundo multicultural, me dejo como regalo una inclinación a respetar aquello que es diferente entre las distintas culturas, y me llevo a desarrollar una sensibilidad, hacia la importancia que tiene la cultura en la visión y el entendimiento que cada uno tenemos sobre el mundo en el que habitamos. Al terminar Preparatoria me mude a Israel en donde pase menos de un año viajando y tomando clases en la Universidad de Tel Aviv. A mi regreso a México, obtuve dos licenciaturas. La primera de estas fue en Ciencias de la comunicación con las sub-especialidades de publicidad y diseño grafico. La segunda licenciatura fue en diseño de interiores. En ambos casos me gradué con mención honorifica.

A lo largo de mi experiencia laboral, pude notar que



## SCHEDULE NOW

Book online to choose an appointment that best fits your schedule.

[SCHEDULE YOUR NEXT APPOINTMENT](#) 

## JOIN THE NEWSLETTER!

Have relationship advice delivered to your inbox

[SIGN UP](#)

## SELF-IMPROVEMENT ARTICLES

How to Deal With Fear in Your Relationship



había una hebra común, independientemente de el campo de trabajo, siempre he tomado el papel de ser un apoyo para la gente que me rodea en momentos claves de su vida. Es así que decidí desarrollar esta pasión de apoyar a los demás y volví a la universidad de SDSU donde obtuve la Maestría en Ciencias en el área de Terapia de Pareja y Familiar. Escogí este campo de lo familiar y de pareja, porque mis experiencias anteriores me concientizaron sobre la importancia de mirar al individuo como parte de un gran sistema que lo afecta y a su vez es afectado por el.

En mi trabajo en el centro de psicología y consejería de SDSU, tuve la oportunidad de dar terapia a una diversidad de poblaciones utilizando una gran variedad de técnicas y modalidades de terapia, entre ellas utilice Biorrealimentacion, Cuestionamiento Motivacional dirigido al uso y recuperación de adicciones y sustancias, técnicas de Terapia Breve Centrada en Soluciones, Terapia Narrativa, Terapia de Aceptación y Compromiso y Terapia de parejas Centrada en Emociones, entre otras mas. Antes de trabajar ahí, estuve en el Centro Comunitario de Consejería y Compromiso. En ambos centros trabaje dando terapia y clases a individuos, parejas, familias y grupos. Mi experiencia de trabajar apoyando parejas fue tan significativa y enriquecedora que elegí enfocarme a ella y unirme a la practica de terapia Estes.

En una nota personal, tengo un rico repertorio de experiencias vividas en lo personal o compartidas con gente cercana a mi. He sido tocada por cuestiones familiares, de maternidad, de emigración, de aculturación, de pareja, de etapas y ciclos de vida, entre muchas mas. Todas estas experiencias acumuladas me ha dado la capacidad de empatizar y apoyar a personas que están experimentando dificultades.

[Haga clic aquí para programar una cita.](#)

Thank you for reading about me. Need therapy in Spanish? I am your San Diego Spanish Speaking Therapist - Bilingual.

Related Advice Articles:

Do You  
Have  
Anxiety?  
How to  
Keep Your  
Relationship  
Strong



Bored?  
How to  
Build Self  
Esteem  
Through  
Community  
Fun



## RELATIONSHIP ADVICE ARTICLES

Stop  
Pokémon  
Go from  
Ruining  
Your  
Relationship



How to  
Resolve  
Relationship  
Fights



How to  
Communicate  
Hurt to  
Your  
Partner





Therapy Office Information



Jennine's Journey



Relationship Problems and Social Media: Dos and Don'ts





Anxiety Counseling




Jennine In The Media

LEARN MORE ABOUT COUNSELING

How Couples Counseling Can Help 

Should I Do Counseling? One Good Reason to Say Yes 

3 Myths about Talk Therapy 

# #BeingLOVEDIs

What does being loved mean to you? This project is my on-going quest to discover the different meanings of love in my community, and across the globe.

[LEARN MORE](#)

## Quick Links

- Individual Counseling
- Couples Counseling
- San Diego

## Counseling Links

- Schedule Online
- Get To Know Jennine
- Meet the Team

## Popular Articles

- Singlehood & Loneliness
- Issues Communication

## Office Info

**Phone:** 619.471.7104  
**Email** Estes Therapy

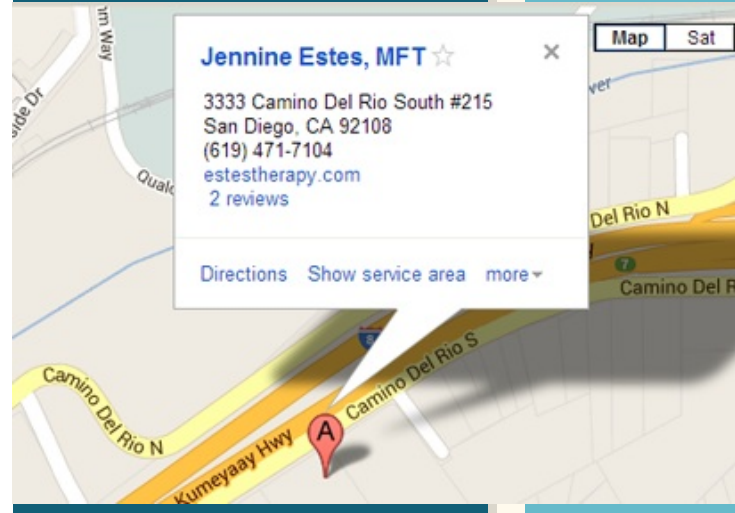
3333 Camino Del Rio S. Suite 215

Gay and  
Lesbian  
Counseling  
Divorce  
Counseling  
Premarital  
Counseling  
Site Map

Frequently  
Asked  
Questions  
Therapy Office  
Information

Advice  
Dating  
Sex and  
Intimacy  
Stress and  
Anxiety  
Trust & Affairs

San Diego, California 92108



© 2016 Estes Therapy. All Rights Reserved. Made by Grizzly